

Anmeldung

Verbindlich bis **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückschicken (per Post, Fax oder formlos per E-mail)

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon (Erreichbarkeit auch während des Kurses)

zu folgendem Kurs an

Nummer

Datum

Ich komme zum Elternabend **Ja** **Nein**

Die Kursgebühren in Höhe von 35,- Euro pro Person überweise ich umgehend nach Eingang der Kursbestätigung unter Angabe des Namens und Kursnummer auf das angegebene Konto. Bei einer Absage innerhalb von 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung fallen 20,- Euro Ausfallgebühren an.

Datum

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Kosten: 35,- Euro pro Person

(Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich)

Etwa 14 Tage vor Beginn des Kurses wird eine Anmeldebestätigung mit Informationen zum Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt. Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns umgehend bei Ihnen.

mannigfaltig

Verein für Jungen- und Männerarbeit

Fröbelstraße 20
30451 Hannover

Telefon 0511 - 458 21 62

Fax 0511 - 458 21 63

Telefonzeit Mo 15 – 17 Uhr

Do 10 – 12 Uhr

Homepage www.mannigfaltig.de
Info@mannigfaltig.de

Bank Hannoversche Volksbank
BLZ 251 900 01
Konto 8257 388 300

mannigfaltig

Jungen stärken

Selbstbehauptungs- und Identitätskurse



1. Halbjahr 2008

Kursinhalte

Die Selbstbehauptungs- und Identitätskurse für Jungen sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

Ziele

sind zum Beispiel:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen Situationen zu erlernen (Wie und wo hole ich mir Hilfe?).
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.
- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen (z. B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

Unsere Angebote

KURS 1

Alter: 12 – 14 Jahre

Fr 4. April 15.00 – 18.30 Uhr, Sa 5. April 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

KURS 2

Alter: 8 – 9 Jahre

Fr 11. April 15.00 – 18.30 Uhr, Sa 12. April 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangskurs

KURS 3 FÜR VÄTER UND SÖHNE

Alter: ab 9 Jahre

Sa/So 26./27. April, jeweils 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

KURS 4

Alter: 9 – 11 Jahre

Fr 16. Mai 15.00 – 18.30 Uhr, Sa 17. Mai 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

KURS 5

Alter: 11 – 12 Jahre

Do 10. Juli 14.00 – 18.30 Uhr, Fr 11. Juli 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

ELTERNABEND

Besonders eingeladen sind die Väter!

2. April 2008 • 19.30 Uhr

Bitte bei uns anmelden!

Ort: Freizeithaus Linden, Windheimstraße



SOZIALER TRAININGSKURS

Alter: 15 – 20 Jahre

2 Tage

Termin noch offen. Bei Interesse bitte melden.

Wir planen für das 2. Halbjahr 2008

ein **fortlaufendes Angebot**

für 9 – 11-jährige Jungen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf.

Angebote und Rahmenbedingungen für
Gewaltprävention und Interkulturelles Training
auch für ganze **Schulklassen** bitte erfragen!