

vertraulich
anonym möglich

Im heutigen Alltag der gesellschaftlichen Veränderung ist das Mann-Sein einem ständigen Wandel unterzogen. Neue Anforderungen und Möglichkeiten verändern das Bild von Männlichkeit und die Bedürfnisse von Männern.

- **Wie finde ich darin als Mann Orientierung?**
- **Welche Unterstützung brauche ich als Mann wirklich?**
- **Wie lassen sich meine Fragen konkret beantworten?**

mannigfaltig e. V. bietet für Männer jeden Alters Lebensberatung an.

Themen können sein:

- **Zukunft**
- **Beziehung**
- **Persönliche Krisen**
- **Gewalt**
- **Abschied/Trennung**
- **Vater sein und werden**
- **Erziehung und Erziehungsverantwortung**
- **Sexualität / sexuelle Orientierung**

Ein Erstgespräch ist kostenlos.

Wir beraten auch Männer nach § 16 SGB II im Rahmen der psychosozialen Beratung.

Offene Sprechstunde: montags von 16.30 – 17.30 Uhr
E-Mail Beratung@mannigfaltig.de • Telefon 0511 - 210 00 10

Beratung für Jungen* und junge Männer* im Alter von 6 bis 27 Jahren

kostenfrei
vertraulich

Bei Fragen und Problemen

- **zum Thema Gewalt (als Täter oder als Opfer)**
- **zu körperlicher oder sexualisierter Gewalt**
- **zu Ausgrenzung und Mobbing**
- **zu Konflikten in der Schule**
- **zu Schwierigkeiten im Elternhaus**
- **zum Freundeskreis**
- **zu Sexualität / sexueller Orientierung**
- **und zu allem, was dich sonst noch beschäftigt**

Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen

Jungen und männliche Jugendliche brauchen Begleitung und Unterstützung – dafür sind Mütter und Väter wichtig.

Wir bieten bei Fragen, Problemen und Herausforderungen an

- **psychosoziale Beratung zu erhalten,**
- **neue Blickwinkel zu entwickeln,**
- **andere Handlungsschritte und deren Umsetzung zu sehen und zu erproben.**

Beratung von sozialen Fachkräften

Im Kontakt mit Jungen und männlichen Jugendlichen kommt es zu Begegnungen, die Fragen hinterlassen. Wir bieten fachliche Unterstützung an.

Christoph Grote, Jg. 1967

Diplom-Religionspädagoge, Systemischer Berater, Mediator, Vater

Axel Hengst, Jg. 1961

Grundschullehramt, Dipl.Pädagoge, Systemische Beratung, Vater

Olaf Jantz, Jg. 1965

Diplom-Pädagoge, personenzentrierter Gesprächstherapeut (GwG), Vater

Helge Kraus, Jg. 1984

Diplom-Sozialwissenschaftler, personenzentrierter Gesprächstherapeut (GwG) i. A.

mannigfaltig e. V. erhält Förderung durch die Landeshauptstadt Hannover und Region Hannover



mannigfaltig e. V. ist Träger der freien Jugendhilfe und gemeinnützig anerkannt.
Spenden sind absetzbar.
IBAN DE29 2519 0001 8257 3883 00
BIC VOHA DE2H XXX
Hannoversche Volksbank eG

Tel. Sprechzeiten montags 16 – 18 Uhr
donnerstags 10 – 12 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Lavestraße 3
30159 Hannover

Telefon 0511 – 458 21 62

Fax 0511 – 458 21 63

www.mannigfaltig.de

info@mannigfaltig.de



Zu erreichen:

- Fünf Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof
- Straßenbahn Linien 10 und 17, Buslinien 100, 121, 128, 134 und 200 (Haltestelle Thielenplatz/Schauspielhaus)

Weitere Infos: www.mannigfaltig.de



Fachstelle für Jungen* und Männer*, Bildung, Beratung und Prävention

Institut für Jungen- und Männerarbeit

mannigfaltig e. V. versteht sich als Fachberatungsstelle für alle Interessierten und sämtliche Anliegen, die sich aus den Lebenswelten von Jungen und Männern ergeben. Wir unterstützen dabei, Problemlagen zu bewältigen und Chancen zu nutzen, die sich im Alltag konkret ergeben. Dabei sehen wir Jungen und Männer in dem Spannungsfeld zwischen den Problemen, die sie haben, und denjenigen, die sie machen.

mannigfaltig e. V. zeichnet sich besonders verantwortlich in der Begleitung und Bearbeitung der unterschiedlichsten Facetten von Grenzverletzungen und Gewalthandlungen, die entweder selbst begangen, selbst erfahren oder beobachtet worden sind.

Jungenarbeit verstehen wir als einen männlichkeitsbewussten Raum, in dem Jungen und männliche Jugendliche sowie Fachkräfte und Eltern (lebens-)praxisnahe Unterstützung erfahren. Dabei helfen wir ein eigenes, soziales Mann-Sein in widersprüchlichen Geschlechterverhältnissen zu finden. Wir unterstützen, das Heranwachsen von Jungen in der modernen Einwanderungsgesellschaft als Herausforderung zu verstehen.

Das bedeutet, dass auch weitere Themen des Alltags ressourcenorientiert aufgenommen werden wie etwa: Glaube, Moral und Ethik der Familie, interkulturelle vs. transkulturelle Lebenswelten der heutigen Jungen, Rassismus und andere Opfererfahrungen, allgemeiner Wertewandel, sexuelle Orientierung, transidente Lebensweisen ...

Fort- und Weiterbildung Fachberatung & Prozessbegleitung

mannigfaltig e. V. bietet institutionsbezogene und persongerechte Unterstützung an. Dabei werden die Formen jeweils maßgeschneidert an den fachlichen Anforderungen entwickelt und durchgeführt, so wie sie sich im Austausch mit den Kolleg_innen vor Ort ergeben. Möglich sind Mitbeteiligung, eigenständige Planung und Durchführung von

- **Fachtagungen/Vorträgen/Workshops**
- **Teamberatung/Supervision/Coaching**
- **Hospitation und Praxisbegleitung**
- **Fachberatung/Fallberatung**
- **Konzeptentwicklung und -begleitung**
- **Veröffentlichungen**

Prävention – Intervention in Schule und Jugendarbeit

Wir setzen mit der pädagogischen Arbeit eng an den Lebenswelten von Jungen* an, indem wir ihre vielfältigen Bedürfnisse aufgreifen. Alltagsgewohnheiten betrachten wir als Ressource, auch wenn sich daraus oftmals Problemlagen ergeben, wie etwa beim Computerspiel. Prävention und Intervention zeichnen sich durch eine jungengerechte Persönlichkeitsbildung aus, die Jungen* in ihrer Eigenverantwortung stärkt: „Das Leben in die eigene Hand nehmen“.

- Bewährte Formen sind:
- **Einzelberatung**
 - **Jungengruppenarbeit**
 - **Alltagsbegleitung**
 - **Workshops**
 - **Projektstage mit Thema**
 - **Gruppenleitungskurse**
 - **Multiplikator_innenarbeit**

Zusammenarbeit mit Mädchenarbeiter_innen kann je nach Notwendigkeit mitvermittelt werden.

Persönlichkeitsbildung für und mit Jungen*

mannigfaltig e. V. versteht Jungenarbeit als männlichkeitsbewusste Unterstützung zu einer selbstbezogenen Persönlichkeit, die es nicht nötig hat, ihr Selbstwertgefühl aus Machtbeweisen zu speisen. Doch im alltäglichen Kampf der sozialen Anerkennung greifen viele Jungen auf Strategien zurück, die andere (und oftmals auch sich selbst) verletzen. Aufgrund männlichkeitsnormierender Vorstellungen scheinen viele Jungen nur sehr wenig alternative alltagstaugliche Formen der Konfliktlösung zu entwickeln und sich zu erlauben.

Persönlichkeitsbildung bedeutet, dass die Akteure verstehen lernen, warum sie welches Denken und Handeln als notwendig oder normal erachten und was dies mit ihrer Person in der Gesellschaft zu tun hat. Wie bewältigen Jungen die jeweiligen Zuschreibungen konkret? Aus diesem Verständnis heraus werden Jungen begleitet, lebbar Alternativen für sich zu entdecken und auszuprobieren: *Zukunftsperspektive durch die Übernahme von Verantwortung.*

- Beliebte Formate der Jungenarbeit sind:
- **Kurse zur Selbstbehauptung (Faltblatt)**
 - **Einzel- und Gruppentrainings**
 - **Thematische Workshops**
 - **Projektarbeit**
 - **Kontinuierliche Gruppenarbeit**

Angebote für Väter

Vater-Sein ist heute vielfältiger und verantwortungsvoller, sodass die Anforderungen im privaten und beruflichen Alltag wachsen. Unsere Angebote richten sich an Väter in all ihrer Unterschiedlichkeit: Väter auf der Suche, Väter mit Lust auf Begegnung, Väter von Kindern mit Behinderungen, Väter mit Behinderungen, Väter mit Migrationserfahrung und Väter in und nach Trennung

- **Bildung für Väter** (z. B. regelmäßige Vätergruppe, thematische Veranstaltungen, Infos für werdende Väter)
- **Freizeit für Väter mit Kindern verschiedener Altersgruppen** (z. B. Vater-Kind-Wochenenden, Tagesveranstaltungen)
- **Selbstbehauptung für Vater und Sohn** (z. B. Kurse)
- **Beratung für Väter** (z. B. Erziehung, Partnerschaft, persönliche Krisen, Verantwortlichkeiten)
- **Coaching** für Kommunen, pädagogische Einrichtungen, Unternehmen, z. B. zu Themen „Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Väter“, „Angebote für Väter“, „Väterbildung“
- **Kreativität** (z. B. Trommeln, Gruppenspiele, Holzwerkstatt)
- **Fortbildung** für Fachkräfte in der Arbeit mit Vätern

Weitere Informationen stellt das Jahresfaltblatt Väter bereit.

Diese Freizeiten und unsere weiteren Bildungsangebote für Väter verstehen sich auch als ein Beitrag, Kindern ein angemessenes Heranwachsen zu ermöglichen.

