

Anmeldung

Verbindlich bis **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückschicken (per Post, Fax oder formlos per E-Mail)

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn

Name & Geburtsdatum des Jungen

Name(n) der Eltern

Straße

PLZ/Ort

Telefon (Erreichbarkeit auch während des Kurses)

E-Mail-Adresse

zu folgendem Kurs an

Nummer Datum

Ich komme zum Elternabend Ja Nein

Gibt es einen besonderen Hintergrund für die Anmeldung?

Die Kursgebühren überweise ich umgehend nach Eingang der Kursinformationen* unter Angabe des Namens und Kursnummer auf das angegebene Konto. Bei einer Absage innerhalb von 5 Tagen vor Beginn der Veranstaltung fallen 20,- Euro Ausfallgebühren an.

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Ich bin damit einverstanden, dass während des Kurses fotografiert wird und mannigfaltig e. V. die Fotos zur Dokumentation und für Veranstaltungen nutzt. Die Fotos werden nicht veröffentlicht.

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Kosten: 35,- Euro pro Person

Bei Vorlage des Hannover-Aktiv-Passes:
17,50 Euro

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich.

*Kursinformationen

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses werden Kursinformationen zum Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt. Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Es wird keine Anmeldebestätigung versandt.

HANNOVER

mannigfaltig e. V.

Institut für Jungen- und Männerarbeit

Lavesstraße 3
30159 Hannover

Telefon 0511 - 458 21 62

Fax 0511 - 458 21 63

Telefonzeit Mo 16 – 18 Uhr

Do 10 – 12 Uhr

Homepage www.mannigfaltig.de
info@mannigfaltig.de

Bank Hannoversche Volksbank
IBAN DE29251900018257388300
BIC VOHADE2HXXX

mannigfaltig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden sind steuerlich absetzbar. Steuernummer: 25/207/36555

mannigfaltig e. V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Jungen stärken

Kurse zur
Selbstbehauptung
und Selbstsicherheit



1. Halbjahr 2019

Kursinhalte

Die Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstsicherheit für Jungen sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

Ziele

sind zum Beispiel:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen oder aggressionsgeladenen Situationen zu erlernen. (Wie und wo hole ich mir Hilfe?)
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.
- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen (z. B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

Unsere Angebote

KURS 1 FÜR 10- BIS 12-JÄHRIGE (Osterferien)

Mo 8. April 10.00 – 14.30 Uhr
Di 9. April 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

KURS 2 FÜR 8- BIS 9-JÄHRIGE (Osterferien)

Mi 10. Apr. 10.00 – 14.30 Uhr
Do 11. Apr. 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangskurs

KURS 3 VATER & SOHN (ab 9 Jahre)

Sa 18. Mai 15.00 – 18.00 Uhr
So 19. Mai 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

KURS 4 FÜR 12- BIS 14-JÄHRIGE

Fr 28. Juni 15.00 – 18.30 Uhr
Sa 29. Juni 10.00 – 15.00 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

Hinweis:

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten in Hannover statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Kursbestätigung.

Kurse in weiteren Altersgruppen nach Bedarf. Kurstermine im zweiten Halbjahr 2019 können ab Juli erfragt werden.

ELTERNABEND für alle Kurse zusammen

Besonders eingeladen sind die Väter!
Do 28. März 2019 • 19.00 Uhr
Bitte bei uns anmelden!
Ort: mannigfaltig e. V., Lavesstraße 3



SPEZIELLERE ANGEBOTE

Rahmenbedingungen zur Durchführung von Seminaren zu

- **Gewalt und Gewaltprävention,**
- **Aggression,**
- **Grenzverletzungen** sowie
- **Transkulturalität** oder
- **Medienkompetenz**

können individuell vereinbart werden. (Für Jungen, männliche Jugendliche und junge Männer)