

## Anmeldung

Verbindlich bis **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurück-schicken (per Post, Fax oder formlos per E-Mail)

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn

Name & Geburtsdatum des Jungen

Name(n) der Eltern

Straße

PLZ/Ort

Telefon (Erreichbarkeit auch während des Kurses)

E-Mail-Adresse

zu folgendem Kurs an

Nummer Datum

Ich komme zum Elternabend  Ja  Nein

Gibt es einen besonderen Hintergrund für die Anmeldung?

Die Kursgebühren überweise ich umgehend nach Ein-gang der Kursinformationen\* unter Angabe des Na-mens und Kursnummer auf das angegebene Konto. Bei einer Absage innerhalb von 5 Tagen vor Beginn der Veranstaltung fallen 20,- Euro Ausfallgebühren an.

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

*Ich bin damit einverstanden, dass während des Kurses fo-tografiert wird und mannigfaltig e. V. die Fotos zur Doku-mentation, für Flyer und für Veranstaltungen nutzt und veröffentlicht.*

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

**Kosten: 35,- Euro** pro Person

Bei Vorlage des Hannover-Aktiv-Passes:  
17,50 Euro

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich.

### \*Kursinformationen

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses wer-den Kursinformationen zum Veranstal-tungsort in Hannover zugeschickt. Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Es wird keine Anmel-debestätigung versandt.



mannigfaltig e. V.

Institut für Jungen- und Männerarbeit

Lavesstraße 3  
30159 Hannover

Telefon 0511 - 458 21 62

Fax 0511 - 458 21 63

Telefonzeit Mo 16 – 18 Uhr

Do 10 – 12 Uhr

Homepage [www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)  
[info@mannigfaltig.de](mailto:info@mannigfaltig.de)

Bank Hannoversche Volksbank  
IBAN DE29251900018257388300  
BIC VOHADE2HXXX

mannigfaltig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden sind steuerlich absetz-bar. Steuernummer: 25/207/36555

mannigfaltig e. V.  
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

# Jungen stärken

Kurse zur  
Selbstbehauptung  
und Selbstsicherheit



2. Halbjahr 2019

## Kursinhalte

Die Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstsicherheit für Jungen sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

## Ziele

sind zum Beispiel:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen oder aggressionsgeladenen Situationen zu erlernen. (Wie und wo hole ich mir Hilfe?)
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.
- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen (z. B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

## Unsere Angebote

### **KURS 5 FÜR 10- BIS 12-JÄHRIGE** (Herbstferien)

Di 8. Okt. 10.00 – 14.30 Uhr  
Mi 9. Okt. 10.00 – 14.30 Uhr  
**Anfangs- und Fortsetzungskurs**

### **KURS 6 FÜR 8- BIS 9-JÄHRIGE** (Herbstferien)

Mo 14. Okt. 10.00 – 14.30 Uhr  
Di 15. Okt. 10.00 – 14.30 Uhr  
**Anfangskurs**

### **KURS 7 FÜR 12- BIS 14-JÄHRIGE**

Fr 15. Nov. 15.00 – 18.30 Uhr  
Sa 16. Nov. 10.00 – 15.30 Uhr  
**Anfangs- und Fortsetzungskurs**

### **KURS 8 VATER & SOHN (ab 9 Jahre)**

Sa 30. Nov. 14.00 – 18.00 Uhr  
So 01. Dez. 10.00 – 15.00 Uhr  
**Anfangs- und Fortsetzungskurs**

#### **Hinweis:**

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten in Hannover statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Kursbestätigung.

Kurse in weiteren Altersgruppen nach Bedarf. Kurstermine im ersten Halbjahr 2020 können ab Januar erfragt werden.

### **ELTERNABEND** für alle Kurse zusammen

**Besonders eingeladen sind die Väter!**

Di 24. September 2019 • 19.00 Uhr

Bitte bei uns anmelden!

Ort: mannigfaltig e. V., Lavesstraße 3



### **SPEZIELLERE ANGEBOTE**

Rahmenbedingungen zur Durchführung von Seminaren zu

- **Gewalt und Gewaltprävention,**
- **Aggression,**
- **Grenzverletzungen** sowie
- **Transkulturalität** oder
- **Medienkompetenz**

können individuell vereinbart werden. (Für Jungen, männliche Jugendliche und junge Männer)